أنس القحطاني



الوظيفة: أخصائي تمريض
الموقع: الخبر، السعودية
الترخيص: مسجّل في هيئة التخصصات الصحية
البريد الإلكتروني: contact@anas.men
GitHub: github.com/AnasPotter
اللغات: العربية — الإنجليزية — آيلتس 7.0

أخصائي تمريض حاصل على بكالوريوس التمريض المهني (مع مرتبة الشرف) من جامعة كوينز بلفاست، مبتعث من برنامج المدن الطبية بوزارة الداخلية، ولديّ خبرة سنتين في هيئة الخدمات الصحية البريطانية (NHS) في أيرلندا الشمالية. أعمل في الرعاية النفسية والمجتمعية، وأصمّم وأطوّر أدوات رقمية تجعل العمل اليومي للفرق الصحية أوضح وأسرع وأكثر أمانًا.

الخبرات

أخصائي تمريض

مركز عزم للتمكين النفسي والمجتمعي · الخبر يونيو 2025 – الآن حاليًا

- تمريض نفسي وتمريض إدمان لمستفيدين رجال بالغين يعانون من اضطرابات تعاطي المخدرات بكل أنواعها، ومن اضطرابات نفسية تتراوح بين الخفيفة والشديدة، منها الذهان والفصام والاضطراب ثنائي القطب والاكتئاب والقلق.
- التقييم التمريضي عند الدخول وطوال فترة العلاج، ويشمل الحالة النفسية والخطورة والصحة الجسدية.
- إعطاء الأدوية بأمان، ومتابعة أثرها وأعراضها الجانبية.
- التعرّف على الأعراض الانسحابية والتعامل معها خلال مرحلة سحب السموم.
- المراقبة اللصيقة والمراقبة الفردية (واحد لواحد) للحالات عالية الخطورة، وتهدئة حالات الهياج والعدوانية والتعامل معها بأمان.
- جلسات علاجية فردية مع المستفيد لبناء الثقة ودعم التعافي.
- دعم المستفيدين من الحالات الجنائية خلال العلاج والتأهيل، وتهيئتهم للاندماج في المجتمع.
- التنسيق بين الطبيب النفسي والأخصائي النفسي والأخصائي الاجتماعي وباقي الفريق متعدد التخصصات.
- موظف في برنامج المدن الطبية بوزارة الداخلية (التشغيل الذاتي) منذ نوفمبر 2019.

أخصائي تمريض — قسم الباطنة والجراحة (رجال)

مستشفى قوى الأمن · الدمام مايو 2025 – يونيو 2025

- رعاية المرضى الرجال في الباطنة والجراحة، ومنها الرعاية قبل العمليات وبعدها.
- التقييم وقياس العلامات الحيوية وإعطاء الأدوية والتوثيق ضمن فريق القسم.

مبتعث لدراسة التمريض

وزارة الداخلية — برنامج المدن الطبية · ابتعاث إلى المملكة المتحدة نوفمبر 2019 – 2024

- انضممت إلى برنامج المدن الطبية في نوفمبر 2019، واختُرت للابتعاث الحكومي لدراسة التمريض في المملكة المتحدة.
- أكملت السنة التأسيسية (INTO Queen's) وبكالوريوس التمريض المهني في جامعة كوينز بلفاست، إلى جانب العمل بأجر في NHS خلال الفترة نفسها.

مساعد تمريض أول — Band 3 (Bank)

South Eastern Health & Social Care Trust (NHS) · أيرلندا الشمالية، المملكة المتحدة نوفمبر 2022 – نوفمبر 2024

- مساعدة المرضى في أنشطة الحياة اليومية مثل النظافة الشخصية والحركة والتغذية، مع الحفاظ على كرامتهم وراحتهم.
- قياس العلامات الحيوية وتوثيقها وحساب مؤشر الإنذار المبكر NEWS2، وإبلاغ الفريق الطبي فورًا بأي ملاحظات.
- دعم الممرضين المسجلين في العناية بالجروح ومكافحة العدوى والإجراءات السريرية الأساسية.
- التوثيق في السجل الصحي الإلكتروني (Epic) Encompass.
- بناء علاقة ثقة مع المرضى وعائلاتهم، وتقديم الدعم النفسي والتواصل الواضح.

التعليم

بكالوريوس التمريض المهني (مع مرتبة الشرف) — تمريض البالغين

جامعة كوينز بلفاست · المملكة المتحدة 2021 – 2024

مبتعث من برنامج المدن الطبية بوزارة الداخلية. أبرز المقررات:

Specialist & Complex Care · Nursing Care of the Acutely Ill Adult · Applied Pharmacology for Nursing Practice · Evidence-Based Nursing for Quality Improvement · Developing Leadership & Professionalism · Community & Integrated Care · Public Health Perspectives · Improving Mental Wellbeing · Inter-Professional Working

تسعة تدريبات سريرية، أغلبها في مستشفى South Eastern Trust (Ulster، بلفاست):

الطوارئ · وحدة الباطنة الحادة · العناية المركزة · غرف العمليات · جراحة التجميل والترميم · الجهاز الهضمي · الصحة النفسية · تمريض المجتمع (الرعاية المنزلية)

شهادة السنة التأسيسية الجامعية

INTO Queen's University Belfast · المملكة المتحدة 2020 – 2021

حصلت على درجة 7.0 في اختبار الآيلتس، وهي من متطلبات القبول في بكالوريوس التمريض.

الترخيص المهني

الهيئة السعودية للتخصصات الصحية — اجتزت اختبار التصنيف المهني، وصدر التسجيل المهني في 2025 (ساريٍ حتى 2027).

المشاريع

Wasl · وصل

منصة واحدة يسلّم فيها الفريق متعدد التخصصات المرضى ويتواصل أعضاؤه فيما بينهم — قيد التطوير

المشكلة

في المستشفى، يتواصل الفريق متعدد التخصصات (التمريض والأطباء والصيادلة والأخصائيون والخدمة الاجتماعية وغيرهم) بالاتصالات الهاتفية وتطبيقات المحادثة الشخصية والورق. فتضيع الرسائل المتعلقة بالمريض أو تصل إلى الشخص الخطأ، ولا يُعرف من ردّ عليها، وتنتهي بيانات المرضى في الهواتف الشخصية. ويختلف أسلوب التسليم بين المناوبات والأقسام من شخص لآخر، فتسقط معلومات مهمة.

كيف تحلّها «وصل»

منصة آمنة مصمّمة للعمل السريري: كل محادثة مرتبطة بالمريض، وكل تسليم يتبع الهيكل نفسه، والإدارة ترى أين يتأخر التسليم.

محادثات الفريق
محادثات ومجموعات لكامل الفريق متعدد التخصصات، مرتبطة بالمريض، مع تنبيهات للرسائل العاجلة.

تسليم منظّم
بطاقة لكل مريض فيها كل ما تحتاجه المناوبة التالية، مع علامات الخطورة وعرض سريع وملخص قابل للطباعة.

أي قسم وأي مستشفى
كل قسم يختار الميزات التي يحتاجها، والصلاحيات حسب الدور الوظيفي تحدد ما يستطيع كل مستخدم فعله.

مؤشرات للإدارة
التسليمات المعلّقة، ومتوسط وقت الاستلام، والتسليمات المتأخرة، ليظهر التأخير بوضوح.

عربي وإنجليزي · وضع داكن · تطبيق أندرويد قيد التطوير · أكثر من 80 اختبارًا آليًا

HandoverApp · نظام التسليم

تسليم المناوبات وملخصات سريعة للفريق التمريضي — يُستخدم يوميًا · قسمان

المشكلة

- كان التسليم يعتمد على الذاكرة، فيسهل نسيان بعض التفاصيل، وكثيرًا ما يكون ناقصًا.
- حين يعود الممرض من أيام راحته أو من إجازة طويلة، لا تكون لديه صورة كاملة عن وضع كل مريض.
- ليلحق بما فاته، عليه أن يقرأ ملاحظات الفريق الطبي الطويلة يومًا بيوم، وهذا يأخذ وقتًا طويلًا، خصوصًا بعد الإجازات الطويلة.

الحل

- تسليم منظّم لكل مريض، حتى لا يُنسى شيء مهم.
- ملخص سريع للقسم كاملًا ولكل مريض: ما تحسّن وما تدهور، وما تغيّر منذ آخر مناوبة لك.

- يوضّح ما يحتاج إلى متابعة وما هو عاجل.
- يعرض تغييرات الأدوية وأسبابها باختصار.
- «مدوّن ذكي» بالذكاء الاصطناعي (Gemma 4 على الجهاز نفسه عبر llama.cpp) يساعد في كتابة الملاحظات وترجمتها وترتيبها، ويعمل بلا إنترنت، فتبقى بيانات المرضى داخل الشبكة المحلية.
- يستخدمه جميع موظفي قسمين يوميًا، وصدر منه أكثر من 75 إصدارًا بناءً على ملاحظاتهم، وصار الأساس الذي بُنيت عليه «وصل».

Daybrief

سكرتير شخصي في هاتفك مفتوح المصدر

المشكلة

يتوزّع يومك بين تطبيقات كثيرة: رسائل وتذكيرات وأشخاص تحتاج إلى متابعتهم وخطط. فيسهل أن تنسى ردًّا أو وعدًا، وأغلب المساعدات التي قد تفيدك ترسل بياناتك الخاصة إلى السحابة.

الحل

تطبيق أندرويد يجمع الرسائل والتذكيرات والأشخاص وخطة اليوم في ملخص يومي واحد، وتبقى كل البيانات على الهاتف.
github.com/AnasPotter/daybrief

الشهادات والدورات

Aa الاسم	التصنيف	الجهة	السنة
ACLS Provider — Advanced Cardiovascular Life Support	طوارئ	جمعية القلب السعودية · معهد حكمة	2025
IELTS — Overall Band 7.0	لغة	IELTS	2021 – 2020
Basic Life Support (Adult) & eBLS	طوارئ	NHS · SEHSCT	2024 – 2023
NEWS2 — Acute Care	طوارئ	NEWS2 eLearning (RCP)	2023
Stroke Core Competency	سريري	Chest Heart & Stroke Scotland	2024
Essential Transfusion Practice	سريري	NHS (BTT)	2024
Anaphylaxis & Patient Group Directions	طوارئ	CEC	2024
Swallow Awareness (Dysphagia)	سريري	CEC	2024

16 دورة أخرى

Infection Prevention & Control — Tier 2 · Deprivation of Liberty — Level 2 · Safeguarding Adults — Levels 1 & 2 · Pressure Ulcer Prevention · Medical Devices · Encompass (Epic EHR) — Nursing · Aseptic Non-Touch Technique (ANTT) · Manual Handling Awareness · Emergency Preparedness · Information Governance · Safeguarding Children — Level 1 · Complaints Handling & Service User Experience · Cyber Security Awareness · Fire Safety Awareness · Equality, Good Relations & Human Rights · ندوة تمريضية — شهادة حضور

المهارات

رعاية شاملة للمريض · الرعاية النفسية والمجتمعية · إعطاء الأدوية · العلامات الحيوية و NEWS2 · تخطيط الرعاية · مكافحة العدوى · التعامل مع الطوارئ · الدعم النفسي · العمل ضمن فريق متعدد التخصصات

Python · Android / Kotlin · SQLite · On-device AI · HTML / CSS / JS · Git & GitHub · Epic (Encompass) EHR · Claude Code

© 2026 أنس القحطاني · anas.men